



Jaarboekje 2019 - 2020

EHBO Vereniging Oegstgeest

Opleidingscursus

Van de Voorzitter

Beste EHBO'ers in spe.

Voor u ligt een jaarboekje Opleidingscursus 2019-2020 van EHBO vereniging Oegstgeest.

EHBO vereniging Oegstgeest is een vereniging met als thema (u raad het al)

EHBO eerste hulp verlenen.

De vereniging is een echte vrijwilligersorganisatie; leden, bestuur, instructeurs en lotus zijn allen vrijwilligers. Gemotiveerde mensen die het belangrijk vinden dat er eerste hulp kan worden verleend.

Daartoe biedt de vereniging cursussen aan.

U gaat deelnemen aan de opleidingscursus EHBO, de basiscursus.

Verder in dit boekje staat het rooster en verdere informatie vermeld. Ook op de website www.ehboogstgeest.nl kunt u up-to-date informatie vinden!

Nadat u deze cursus met goed gevolg heeft afgerond en gediplomeerd EHBO'er bent, kunt u uw kennis en vaardigheden op peil houden tijdens de interessante en gezellige hercertificeringslessen.

Ik wens u een goede cursus en ik hoop dat u de geleerde vaardigheden niet (te vaak) hoeft toe te passen. Maar wanneer het nodig is, zult u na deze cursus in staat zijn om de (levensreddende) eerste hulp te bieden.

Reagan Pieters
Voorzitter

Wie is wie bij EHBO Vereniging Oegstgeest

Voorzitter	Reagan Pieters reagan@ziggo.nl 06-53 10 08 57
Secretaris	Gon Bloemendal info@ehboogstgeest.nl 071-576 41 36
Penningmeester	Marije Storm marijestorm@gmail.com 06-18 08 77 82
Algemeen bestuurslid	Bart Hagedoorn barthagedoorn@gmail.com 06-23 56 62 90
EHBO-instructeur	Reagan Pieters reagan@ziggo.nl 06-53 10 08 57
Adres vereniging	EHBO Vereniging Oegstgeest Schubertlaan 51 2324 CN Leiden info@ehboogstgeest.nl 071-576 41 36
Locatie lessen	Hofdijkschool Hazenboslaan 1 2341 SE Oegstgeest.

Aandachtspunten voor de cursisten

Uit ervaring kan ik u vertellen dat een opleidingscursus EHBO een vrij intensieve cursus is, waarbij veel praktische vaardigheden worden geoefend. Om ervoor te zorgen dat de lessen soepeltjes verlopen, wil ik graag uw aandacht voor de volgende punten:

- De cursus bestaat voor een deel uit theorie en een deel uit praktijk. Neem een schrijfblok en pen mee om aantekeningen te maken,
- Doordat de cursus vrij intensief is, is het zeer gewenst dat u alle lessen volgt,
- Aangezien we nogal eens op de grond zullen werken is het zeker raadzaam om makkelijke kleding aan te trekken,
- In het lesrooster kunt u achter het onderwerp het hoofdstuknummer van het opleidingsboekje vinden. Lees dit hoofdstuk door voor de les. Tijdens de les is er dan gelegenheid om vragen te stellen,
- Een mobiele telefoon is heel makkelijk, maar zet deze tijdens de les uit of op stil,
- Dames wilt u voor de reanimatie lessen **GEEN** lippenstift op doen. Als lippenstift op de reanimatiepoppen komt, krijgen we dit er niet meer af,
- We beginnen om 20:00 dus kom op tijd.

Dan wens ik u een leerzame en gezellige cursus toe.

Tot ziens op de eerste lesavond.

Gon Bloemendal
Secretaris

LESROOSTER OPLEIDINGSCURSUS 2019-2020

DATUM	LES	ONDERWERP	HOOFDSTUK
10-10-2019	1	Introductie en eerste hulp Voorkom (meer) slachtoffers	1 2
17-10-2019	2	Verleen verantwoord eerste hulp Braken bij rugligging / hevig bloedverlies / actief bloedverlies Beoordeling van het bewustzijn Beoordeling van de ademhaling	3 3.1 en 3.2 p. 64 3.3 3.4
31-10-2019	3A	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling (groep 1)	3.5
07-11-2019	3B	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling (groep 2)	3.5
14-11-2019	4A	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling (groep 1) Bewusteloos en normale ademhaling	3.5 3.6
21-11-2019	4B	Bewusteloos en geen (normale) ademhaling (groep 2) Bewusteloos en normale ademhaling	3.5 3.6
28-11-2019	5	Herhalen oefenen (smartphone meenemen)	1 t/m 3.6
05-12-2019	6	Mogelijk wervelletsel letsels van armen en benen	3.7 3.9.3

12-12-2019	7	Lotusavond	
19-12-2019	8	Levensbedreigende letsels en ziekten Letsels met gevolgen voor de ademhaling Ziekten met gevolgen voor de ademhaling. Letsel met gevolgen voor de circulatie Ziekten met gevolgen voor de circulatie.	3.8 3.8.1 3.8.2 3.8.3 3.8.4
09-01-2020	9	Letsels met gevolgen voor het bewustzijn. Ziekten met gevolgen voor het bewustzijn.	3.8.5 3.8.6
16-01-2020	10	Overige letsels en ziekten Wonden	3.9 3.9.2
23-01-2020	11	Wonden / verbandtrommel controleren	3.9.2
30-01-2020	12	Lotusavond	
06-02-2020	13	Letsels aan oog, oor, neus en mond. Steken en beten. Ziekten en kinderziekten	3.9.4 3.9.5 3.9.6
13-02-2020	14	vrij	
20-02-2020	15	EXAMEN	

De diploma uitreiking is op donderdag 02 april 2020.

Sponsors

EHBO Vereniging Oegstgeest heeft op dit moment 1 sponsor:



**Elektrotechnisch
Installatiebureau
H. Bloemzaad**

Weet u nog een bedrijf dat ons zou willen sponsoren, laat deze dan even contact opnemen met het secretariaat.